

Teilnehmer/innen – Stimmen:

„Diese Tage empfinde ich wie eine Wiedergeburt...
Ich habe sehr viel gelernt und werde vielleicht eine
anstehende Operation vermeiden können.“

„...jetzt macht es wieder Freude, in dem „neuen“ Körper zu
wohnen. Nach all dem Entgiften und Entschlacken von Körper,
Geist und Seele fühle ich mich sehr, sehr wohl.“

„Je mehr ich im Körper anwesend bin, umso mehr entstehen
ein innerer Friede in mir und immer mal Momente, in denen
ich einfach zufrieden und sehr glücklich bin. Und dankbar.“

Seminarinformationen

Termin Sa 1. - Fr 7.4.2017

Leitung Dr. Wolf Bergmann, Heike Talea Esch

Kosten Die Kursgebühr bestimmen Sie selber –
Orientierungswert: 600,- €

Unterkunft im EZ/ Spezialkost/Material: 278,- €
Paare im DZ jeweils 242,- €

Max. 6 Plätze - bitte rechtzeitig anmelden!

Anmeldung

Dr. Wolf Bergmann

Sternwaldstraße 13 A, D - 79102 Freiburg

Tel. + (49) 761 - 70 78 35 56,

Fax + (49) 761 - 50 36 78 17

eMail: wb@wolfbergmann.de

Ein Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage
www.wolfbergmann.de

Mit einer Anzahlung von 50,- € auf folgendes Konto ist Ihre
Anmeldung verbindlich: W. Bergmann, GLS Bank Bochum,
IBAN: DE 21 4306 0967 7901 2046 01,
BIC: GENODEM1GLS



Dr. med. Wolf Bergmann

*1943, Facharzt für Allgemeinmedizin.
Langjährige Erfahrung mit Fasten, Leber-
und Darmreinigung. Klassische Einzel-
mittelhomöopathie.

Dozent für Homöopathie in der Ärzteei-
terbildung. Verständnis von Homöopa-
thie als "Hebammenkunst." Mitglied und
wissenschaftlicher Beirat der "Kompeten-
zinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie."
Seminare in Tiefenökologie (Joanna Macy), einer Verbindung
von politischer Verantwortung, ökologischer Aktion, spirituel-
lem Wachstum, ganzheitlicher Wissenschaft und psychologi-
scher Krisenbewältigung.



Heike Talea Esch

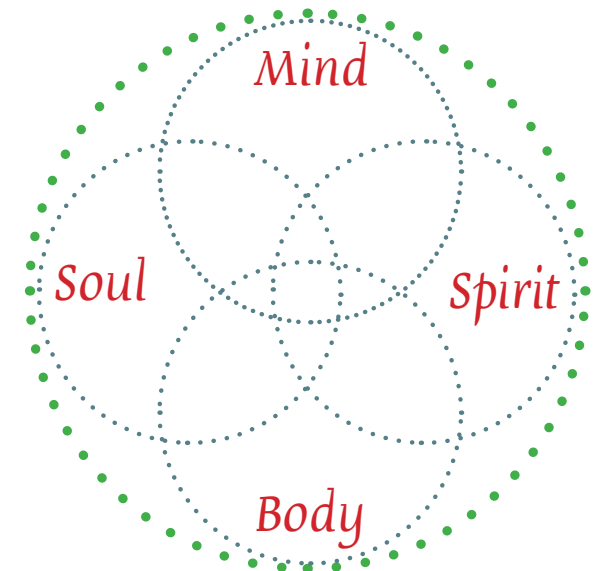
*1968, Initiatische Prozessbegleiterin®
und Visionssucheleiterin (Eschwege In-
stitut, Ausbildung bei Gesa und Holger
Heiten), Council Faszilitatorin (Eschwege
Institut, Ojai Foundation), Theaterpädagogin,
Erwachsenenbildnerin im Sozialpä-
dagogischen Bildungswerk Münster,
Mutter von zwei Kindern. Sie lebt mit ih-
rer Familie in Münster/Westfalen. Heike fastet nach einer (Kin-
der)pause mit Begeisterung einmal im Jahr – besonders gern
draußen unter freiem Himmel.

Das Seminarhaus in den Vogesen ist ein wunderbarer Ort in ei-
ner kraftvollen Landschaft. Näheres unter www.ARSeminare.de

Bewohne deinen Körper

Entgiftungs- und Gesundungswoche
für Körper, Geist und Seele

Darmreinigung, Meditation, Council,
Naturerfahrung



Sa 1.4. - Fr 7.4.2017

Saulxures sur Moselette, Vogesen / Frankreich

Bewohne deinen Körper

Entgiftungswoche für Körper, Geist und Seele
Darmreinigung, Council, Naturerfahrung

In dieser Woche wollen wir gemeinsam einen Raum schaffen, in dem das achtsame Wohnen in unserem Körper erleichtert und befördert wird. Achtsam in unserem Körper wohnen und intensiv gegenwärtig sein, bedingen und ermöglichen sich gegenseitig. Gegenwärtig im Körper sein eröffnet einen direkten Zugang zu unserem innersten Wesenskern.

Eingebettet in Council, Meditation und Übungen in der Natur wird eine Erholungs- und Regenerationswoche angeboten, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.

Im Council praktizieren wir aufmerksames, tiefes Zuhören: wir hören den anderen wohlwollend zu, ohne das Gehörte zu bewerten. Wir erleben, wie es ist, wenn wir die Aufmerksamkeit des ganzen Kreises bekommen und mit unserer Wahrheit wirklich gehört werden.

Übungen in der Natur laden dazu ein, mit einer Frage, einem Thema oder einem Körpersymptom nach draußen zu gehen. Wir können erleben, dass die Natur Antworten auf unsere Fragen gibt. Und mit der Darmreinigung öffnen wir die Tore für eine Gesundheit auf allen Ebenen.



Das Seminarhaus in den Vogesen

Darmreinigung: Licht für Körper, Seele und Geist.

„Schauen Sie mal, wie Ihre Augen leuchten“ sagte ein Arzt am 4. Tag einer Darmreinigung nach F.X. Mayr. Wieso das? Was hat eine Darmreinigung mit leuchtenden Augen zu tun?

Über den Darm nehmen wir aus der Außenwelt Nahrung auf, um unsere Innenwelt am Leben zu erhalten, um uns zu entwickeln und zu wachsen. Über den Darm wird ermöglicht, Fremdes in Eigenes zu verwandeln, da wird entschieden, was uns „in Fleisch und Blut übergeht“, was uns nährt und was uns belastet. Da wird entschieden, was wir ver – Stoff – wechseln, was wir aufnehmen, transformieren und loslassen.

Aber: Im Darm ist es dunkel, es stinkt, da produzieren wir Scheiße. Wie soll davon Licht in uns kommen?

Aus einer ganzheitlichen Sicht ist Nahrung zuallererst Information und erst in zweiter Hinsicht Materie. Zellen speichern und senden Licht (Biophotonen). In unserem Verdauungssystem sind mehr als 100 Millionen Zellen damit beschäftigt, Informationen aufzunehmen, zu vergleichen, zu vernetzen und zu verarbeiten. Die moderne Forschung spricht vom „zweiten Gehirn“, vom „Bauchgehirn.“

Unser Darm hat eine Oberfläche von der Größe eines Fußballfeldes. Im Darm befindet sich 80% unseres Immunsystems. Es muss erkennen, was zuträglich ist und was nicht. Es muss diese Informationen weiterleiten, um den Gesamtorganismus zu einer flexiblen Antwort auf positive wie negative Botschaften zu befähigen. Damit das sich selbst organisierende Leben die Bedingungen findet, die es braucht, um sich in uns vielfältig zu entwickeln.

Wenn wir unachtsam alles in uns reinfressen, wenn wir versauern, wenn wir Schiss vor dem Leben haben, wenn wir tote Kalorien statt lichtvolle Lebensmittel zu uns nehmen, dann provozieren wir im Darm Verschlackung, Verkrustung und Selbstvergiftung. Dann können wir Vieles nicht verdauen und können Überflüssiges und Giftiges nicht mehr loswerden. Dann wird es dunkel in unserem Darm und in uns. Dann bewohnen wir einen lichtarmen Körper und wir spüren unsere Wohnung gar nicht mehr. Dann verlieren unsere Augen ihr Leuchten.



Unser Bauchgehirn will genährt und „erleuchtet“ werden statt zugestopft. Seine Belebung über eine Darmreinigung ist eine wunderbare Wohltat mit tiefgreifender Wirkung auf alle Lebensbereiche. Wenn wir Licht in das Dunkel bringen, können wir unseren Schatten begegnen und sie integrieren.

Begleitet von Innehalten, Spüren des Lebens im Jetzt, das den Körper beseelt, und von Naturerfahrung können so Tore geöffnet werden für eine Gesundheit auf allen Ebenen. So wird der Darm zum „Tempel der Gesundheit.“

„Spüre die Energie deines inneren Körpers... Spüre das Leben, das du bist, das Leben, das den Körper beseelt. Dann wird der Körper zu einer Art Durchgang zu einem tiefen Gefühl von Lebendigkeit.“
Eckart Tolle

Den Körper bewohnen wird so zu einer Begegnung mit sich selbst. Dazu laden wir dich ein.

.....

Für die Darmreinigung in Anlehnung an F.X. Mayr - aber in abgewandelter Form - reichen wir "eintönige" Spezialkost (nicht Brötchen in Milch). Dies wird ergänzt durch regelmäßiges Abführen, Bewegungsübungen, Leberwickel, Massage (Organbehandlung), Bewegung in frischer Luft.